

天主教聖母聖心小學家長教師會

通告 ACT/2007/01/26

敬啟者：

為強化家庭的凝聚力和聯繫感，家長教師會與香港小童群益會合辦「親子歷奇之上下一心家庭挑戰日」，家長可置身於郊外、讓自己舒展身心之餘，又可增進親子間的溝通和了解，加強親子關係。

「親子歷奇之上下一心家庭挑戰日」活動詳情

日期	2007年2月15日(星期四)
活動時間	上午8:00(集合)-下午4:00(回校)
集合地點	學校禮堂
活動目的	1. 提昇家庭成員之間的解難能力 2. 提昇家庭成員之間的溝通能力(如何面對不同的意見、如何達至共識) 3. 讓家庭成員領略何謂分工合作 4. 提昇家庭成員之間的情緒管理能力
活動內容	• 每個家庭需要單獨運用地圖及指南針完成旅程。 • 各家庭需要尋找6個定向點，每找對一個定向點便可獲得一款午餐食物(食物數量按人頭計算)，所以午餐的豐富程度視乎找對多少個定向點，期望讓參加者體驗即使餓著，都必須堅忍地完成目標。 • 每個家庭完成定向徑時間約需要1小時45分至2小時15分。
活動地點	海下灣仔均衡定向徑(西貢郊野公園擴展部份) *下車後需要步行約30分鐘
費用	每位家庭成員\$40 (包括午膳及車資)
名額	三十個家庭(每個家庭人數最多三人)
備註	1. 如報名人數超出限額，將抽籤決定，會員優先，獲選者將於2月9日前獲個別通知。 2. 個人裝備：衣著必須為輕便服飾(如運動服及運動鞋)、飲用水(每人最少1公升，亦可視乎個人飲水量而定)、防蚊用品、防曬用品、毛巾、個人藥物等。 3. 為達至活動目標，嚴禁攜帶任何食物，包括糖果(香口膠除外)，大會將提供後備食糧。 4. 參加之家庭成員必須為親子關係(特殊情況可與學生輔導教師張姑娘聯絡)，參與活動之子女須為本校小二或以上之學生。 5. 籲請各位參加者積極參與，投入活動。

貴家長如有意參加上述活動，請於2007年1月29日填妥下開回條，著 貴子弟交班主任代轉家長教師會，本會將於稍後抽籤，再另行通知繳費詳情。

此致
貴家長

天主教聖母聖心小學家長教師會

主席_____謹啟

二零零七年一月廿六日

回 條(ACT/2007/01/26)

上 / 下午校 / 全日制 學生姓名_____ 班別_____ 座號_____ 會員編號_____

- 本人願意參加二月十五日之「親子歷奇之上下一心家庭挑戰日」活動，並會注意有關事項。
 本人無意參加「親子歷奇之上下一心家庭挑戰日」活動

參加者資料	
<input type="checkbox"/>	本人(姓名：_____)
<input type="checkbox"/>	本人配偶(姓名：_____)
<input type="checkbox"/>	子女(姓名：_____ 班別：_____)
<input type="checkbox"/>	子女(姓名：_____ 班別：_____)

註：費用於本會通知後繳交。

* 請於適當的 y 加"✓"，可選擇超過一項

家長簽署_____

聯絡電話：_____

二零零七年一月____日