

天主教聖母聖心小學家長教師會
通告 ACT/2010/03/16
「親子瑜珈班」及興趣班調查問卷事宜

敬啟者：本校家長教師會每年有為本校學生提供不少課餘興趣班，配合本校「一生一體藝」計畫。現為增加親子溝通機會，本校計劃開辦親子興趣班。此外，為搜集貴家長對開辦親子興趣班意見，煩請填妥問卷後着 貴子弟於三月十九日或以前交回班主任。

另本校已獲家庭與學校合作活動計劃資助舉辦「親子瑜珈班」，詳請如下：

目的	- 藉著親子瑜珈活動，加強親子溝通，提升小朋友自信及表達能力 - 透過瑜珈練習活動，增強身體之協調性，更靈活發展思維及四肢
導師	康藝體育會瑜珈及復康健體操資深教練 Sandy Wan 親自指導
日期	17/4, 24/4, 8/5, 15/5, 22/5, 29/5
時間	08:30 - 09:30
地點	本校禮堂
費用	每家庭需付 \$50 (家庭與學校合作活動計劃已資助 \$2000)
名額	12 個家庭(每個家庭人數最多三人，出席家長須為學生的直系親屬及年滿 18 歲或以上)
備註	1. 如參加家庭數目超額，將抽籤決定，會員優先；入選者將於 29/3 前另行通知繳費安排 2. 上課前三小時宜空腹，如感覺太餓可飲用流質飲料或稀釋燕麥 3. 如身體不適、心臟病患或骨質疏鬆症者，應先諮詢醫生意見 4. 家長須穿著輕便運動服，學生穿著整齊學校體育服 5. 家教會將提供每家庭地蓆一張，另請自備大毛巾（墊地用）

倘 台端有意與 貴子弟報名參加上述活動，請填妥回條於三月十九日或以前交回班主任，以便統籌辦理。

此 致
貴 家 長

天主教聖母聖心小學家長教師會

主席 _____ 謹啟
(翁于愷欣)
二零一零年三月十六日

親子興趣班調查問卷

- 本人 無暇與子弟一同出席「親子班」活動。
本人 能到校作義務導師，開辦 _____ (活動名稱)「親子班」。
本人 能抽空與子弟一同出席「親子班」活動；如開辦**親子興趣班**，本人希望能與子弟一同出席以下活動。（在 內，依1, 2, 3, …次序填寫）

<input type="checkbox"/>	瑜珈班	<input type="checkbox"/>	羽毛球班	<input type="checkbox"/>	乒乓球興趣班	<input type="checkbox"/>	國畫班	<input type="checkbox"/>	書法班
<input type="checkbox"/>	話劇班	<input type="checkbox"/>	Lego 電腦機械 探索課程	<input type="checkbox"/>	拉丁舞班	<input type="checkbox"/>	其他：		

註：在適當 內加

回 條 ACT/2010/03/16

學生姓名 _____ 班別 _____ 座號 _____

敬覆者：本人 未能抽空與 *小兒/小女 出席上述之「親子瑜珈班」。

本人 能抽空與 *小兒/小女 出席上述之「親子瑜珈班」。

參加者資料：

姓名	與學生關係	參加人數
	本校學生	

此 覆
天主教聖母聖心小學家長教師會

家長簽名： _____
聯絡電話： _____
二零一零年 三月 _____ 日

註： 1. * 請刪去不適者 2. 在適當 內加 3. 入選者將於29/3前另行通知繳費安排