

天主教聖母聖心小學家長教師會
通告 ACT/2012/03/05
親子共獻金禧宴 - 美食烹飪比賽

敬啟者:

為祝賀天主教聖母聖心小學五十周年金禧紀念，本會特舉辦親子共獻金禧宴 - 美食烹飪比賽。藉此機會增進親子溝通、加強與會員之聯繫及讓各家庭一展烹飪所長，現誠邀各家長聯同 貴子弟一起參加。比賽詳情如下：

初賽：

形 式 - 於指定期間遞交一款美食食譜、設計概念及完成作品相片

日 期 - 由即日開始至2012年4月19日

評分標準 - 食物營養 25% 整體設計 25%

 材料配搭 25% 創 意 25%

比賽細則 - 1. 參賽以每家庭為一單位。

 2. 菜式須配合本校金禧主題；主菜、小食或甜品亦可。

 3. 所選菜式最好能符合三低一高的原則（低糖、低鹽、低脂、高纖）。

 4. 本會收集參賽資料後，將進行初步評審及計分，評審委員會將甄選三隊進入決賽，並會個別通知入圍隊伍。

評審委員會 - 天主教聖母聖心小學級務主任(六位)

決賽：

形 式 - 由入圍隊伍家庭於校內現場製作獲入選之美食

日 期 - 2012年5月5日

評分標準 - 整體設計 25% 味 道 25%

 合作性 25% 創 意 25%

比賽細則 - 1. 所有入圍隊伍必須準時出席報到，並於一小時內完成製作獲入選之菜式，如遲到者不另作補時。

 2. 參加者須自備所需食材，並在家中洗切乾淨，如需時醃製之材料可先作準備。

 3. 本會只提供基本調味品（油、鹽、糖、粉、胡椒粉、生抽、老抽）及電磁爐一個供參賽者使用。

 4. 如需用之菜刀、砧板及上菜碟亦請自備，本會只提供基本廚具及餐具。

 5. 評審委員會將依據評分準則，選出優勝家庭。

評審委員會 - 天主教聖母聖心小學校監、校長、老師代表(一位)

若 貴家長欲參加上述活動，請於 4 月 19 日或以前填妥附上之參賽資料交班主任轉交本會，以便統籌辦理。如對上述活動有任何疑問可與麥佩瑛主任聯絡。

此致
貴家長

天主教聖母聖心小學家長教師會

主席_____謹啟

(翁于愷欣)

二零一二年三月五日

天主教聖母聖心小學家長教師會
親子共獻金禧宴 - 美食烹飪比賽

美食名稱：_____

設計概念：_____

食譜：

參賽美食作品相片

請在此打印或貼上完成作品之圖片

學生姓名：_____ 班別：_____ 聯絡電話：_____