

天主教聖母聖心小學家長教師會

通告 ACT/2013/10/17

聯校家長講座

不再迷「網」

敬啟者:

隨著資訊科技的進步和發達，電腦和互聯網應用的普及，愈來愈多人會使用互聯網工作、學習和娛樂，當中以青少年的情況尤甚，上網成癮亦越趨嚴重，這對使用者的情緒、家庭關係、人際關係、學習和工作等帶來嚴重而負面的影響。我們都是現代父母，既要為生活應付繁重的工作，又要照顧、教養兒女，我們有什麼方法避免和改善這情況？希望家長在是次聯校講座中得到啟發，有關家長講座詳情如下：

主辦單位： 恩主教書院家長教師會 及 天主教聖母聖心小學家長教師會

日期： 2013年11月8日(星期五)

時間： 晚上 7:00 - 8:30

地點： **恩主教書院禮堂**

對象： 家長

費用： 全免

內容簡介： 清楚分辨子女是否沉溺上網，並協助子女預防及改善沉溺的困擾

講者： **屈偉豪博士**

(資深執業家庭治療師，婚姻及家庭治療哲學博士，亦為美國婚姻及家庭治療學會臨床會員暨檢定臨床督導，於多所大學任教家庭輔導課程，並曾在多所電台擔任嘉賓主持，講解家庭生活要訣。屈博士的著作繁多，內容主要包括管教子女及婚姻關係，近年作品有<<網絡沉溺——家長救兒手冊>>，提醒家長什麼是網絡沉溺及剖析青少年真正的內心需要，十分適合現代家長閱讀。)

若 貴家長欲參加上家長講座，請於 10 月 21 日(星期一)填妥回條交班主任轉交本會，以便統籌辦理。如對上述講座有任何疑問請與黃光照副校長聯絡。

此致

貴家長

天主教聖母聖心小學家長教師會

主席_____謹啟

(翁于愷欣)

二零一三年十月十七日

✂

回條 ACT/2013/10/17

學生姓名_____ 班別_____ 座號_____

敬覆者：

本人

欲參加不再迷「網」家長講座，出席人數_____

不欲參加不再迷「網」家長講座

(請於適當方格內填上√ 號)

家長簽署：_____

聯絡電話：_____

二零一三年十月_____日