

天主教聖母聖心小學家長教師會

通告 ACT/2013/12/11

聯校家長工作坊

「知己知子女，百戰百勝」

現今的父母既要為生活應付繁重的工作，又要照顧及教養子女，讓他們健康快樂地成長。可是，教養的工作實不容易，加上子女進入青少年期後，往往不知如何入手，反而引發親子對立問題。本會與恩主教書院家長教師會，承接屈偉豪博士為我們主講之不再迷「網」講座後，再合作舉辦聯校家長活動，為家長舉辦四節延伸工作坊。有關詳情如下：

- 第一節主題：「性格透視® -你我他」  
日期及時間：2014年1月4日（星期六），下午2:00 - 4:00  
地點：恩主教書院  
本校名額：10人  
費用：每位\$30，包括性格透視® 評估測驗材料費，於工作坊當日收取費用  
講座：黃照成先生 - 資深註冊社工及培訓主任、性格透視® 認可培訓導師  
內容簡介：性格透視® 個性分析及進行評估活動，瞭解自我性格。
- 第二節主題：「不同性格的磨合」  
日期及時間：2014年1月11日（星期六），下午2:00 - 4:00  
地點：恩主教書院  
本校名額：10人  
費用：免費  
講者：黃照成先生 - 資深註冊社工及培訓主任、性格透視® 認可培訓導師  
內容簡介：瞭解親子間不同個性的期望與行為特質、促進互相認識、接納及正面溝通。
- 備註：第一節及第二節工作坊之主題連貫，必須同時報讀兩節。
- 第三節主題：「你不再是父母，你是教練」  
日期及時間：2014年1月18日（星期六），下午2:00 - 4:00  
地點：恩主教書院  
本校名額：10人  
費用：免費  
講者：李慧蘭女士 - 香港國際專業教練協會會長、香港首位華籍家長教練  
內容簡介：以教練學(Coaching) 啟發父母管教子女及親子溝通技巧，培養孩子成長。
- 備註：第三節工作坊可獨立參加

第四節主題：「迎難而上 - 溝通解難篇」  
日期及時間：2014年1月25日(星期六)，下午2:00 - 4:00  
地點：恩主教書院  
本校名額：10人  
費用：免費  
講者：郭迪舜博士 - 美國心理學會(APA)院士、資深輔導心理學家及輔導學導師  
內容簡介：鼓勵家長積極建構親子關係，如何改善溝通困難，達到預防勝於治療的效果。  
備註：第四節工作坊可獨立參加

本會鼓勵各家長參與上述四節工作坊，得益較全面。完成全部四節的家長將獲本會頒發出席證明。家長亦可以按興趣及時間參加個別工作坊，但第一、二節工作坊必須同時報讀，第三及第四節可獨立參加。名額每節 10 人，如超出限額，需要抽籤決定。如有任何查詢，可與黃光照副校長聯絡。

若貴家長欲參加上述活動，請於12月13日(星期五)或之前填妥回條交班主任。  
此致

貴家長

天主教聖母聖心小學家長教師會

主席\_\_\_\_\_謹啓  
(翁于愷欣)

二零一三年十二月十一日

✂

回條 ACT/2013/12/11

學生姓名\_\_\_\_\_ 班別\_\_\_\_\_ 座號\_\_\_\_\_

敬覆者：

本人已知悉有關聯校家長工作坊 - 「知己知子女，百戰百勝」事宜  
第一節「性格透視® - 你我他」：2014年1月4日(星期六)下午2:00-4:00  
第二節「不同性格的磨合」：2014年1月11日(星期六)下午2:00-4:00  
本人\*不欲參加 欲參加(出席人數\_\_\_\_)上述兩節工作坊

第三節「你不再是父母，你是教練」：2014年1月18日(星期六)下午2:00-4:00  
本人\*不欲參加 欲參加(出席人數\_\_\_\_)上述第三節工作坊

第四節「迎難而上 - 溝通解難篇」：2014年1月25日(星期六)下午2:00-4:00  
本人\*不欲參加 欲參加(出席人數\_\_\_\_)上述第四節工作坊

家長簽署：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

二零一三年十二月\_\_\_\_\_日

\*請於適當方格內填上✓號