

天主教聖母聖心小學家長教師會
2016-2017年度週年會員大會

議 程

- (一) 致歡迎辭
- (二) 週年會務報告
- (三) 週年財政報告
- (四) 頒發明愛賣物會家長義工感謝狀及學生義工感謝狀
- (五) 致送紀念品
- (六) 家長講座—— 講 題：健康生活：賢選三餐
內 容：香港人的不良飲食習慣
三大都市病的成因(中央肥胖、大腸癌及糖尿病)
與香港人健康的相關新聞
血管老化引致的問題
基礎代謝和身體的關係
纖維食物的建議攝取量
賢者之食卓成份及營養資料
問答環節
主 講 者：日本大塚製藥有限公司同事
- (七) 茶聚

天主教聖母聖心小學家長教師會
2016-2017年度週年會員大會

議 程

- (一) 致歡迎辭
- (二) 週年會務報告
- (三) 週年財政報告
- (四) 頒發明愛賣物會家長義工感謝狀及學生義工感謝狀
- (五) 致送紀念品
- (六) 家長講座—— 講 題：健康生活：賢選三餐
內 容：香港人的不良飲食習慣
三大都市病的成因(中央肥胖、大腸癌及糖尿病)
與香港人健康的相關新聞
血管老化引致的問題
基礎代謝和身體的關係
纖維食物的建議攝取量
賢者之食卓成份及營養資料
問答環節
主 講 者：日本大塚製藥有限公司同事
- (七) 茶聚