

天主教聖母聖心小學家長教師會  
通告 ACT/2018/05/28  
聯校家長講座  
「良好溝通免吵架」

敬啟者:

本會為推動家長教育。定於本年六月與大埔區內多間幼稚園合辦家長講座。有關講座詳情如下：

主辦單位：天主教聖母聖心小學暨家長教師會

協辦學校：天主教大埔幼稚園

寶兒中英文幼稚園

英藝幼稚園

講者：林淑穎小姐

講座講題：良好溝通免吵架

日期：2018年6月9日(星期六)

時間：下午二時至三時四十五分

地點：天主教聖母聖心小學禮堂

對象：小學及幼稚園家長及老師

費用：全免

講者簡歷：香港中文大學心理學學士、香港中文大學社會工作系文學碩士、中國神學研究院基督教研究碩士、美國 ISNS 認可身心語言程式學發證導師、美國 ABNLP 註冊 NLP 高級執行師、美國 ISNS 認可 Coaching Essential Certificate 發證導師、美國 ISNS 認可 Coaching Genius Certificate 發證導師、美國 NGH 催眠治療師發證導師、美國 ABH 註冊催眠治療師、APP 認可 MBTI Step I & II Administrator

講授經驗：林小姐帶領小組及培訓經驗豐富，曾為多間學校、機構及公司主理講座及工作坊，內容包括身心語言程式學(NLP)、表達及溝通技巧、卓越顧客服務、處理投訴、創意問題解決、正向心理學、MBTI 性格分析、情緒及壓力管理、自信形象、轉化逆境、領袖訓練、團體建立、記憶學等。林小姐自 2012 年至今，已多次為教育局主理預防及化解學校投訴工作坊。曾服務機構包括：教育局、社會福利署、環保署、香港考試及評核局、醫院管理局、職業訓練局、建造業訓練局、MTR 及多間中小學。

目的：讓家長認識及學習配合子女特質及需要的溝通模式，減少及避免以吵架形式的相處，選擇有效溝通技巧，以達致建立親密親子關係的目標。

學習要點：  
• 了解與孩子相處時常遇到的溝通障礙和攔阻  
• 尋找吵架背後的正面動機，以表達真正的想法  
• 透過認識自己及孩子的溝通模式，掌握相對應的溝通方法  
• 學習同理心以了解孩子的想法，提高家長與子女溝通方式的選擇

此致  
貴家長

天主教聖母聖心小學家長教師會

主席(羅錫麟)  謹啟

二零一八年五月二十八日

----- ✂ -----  
回條 ACT/2018/05/28

學生姓名 \_\_\_\_\_ 班別 \_\_\_\_\_ 座號 \_\_\_\_\_

敬覆者：  
本人

- 欲參加「良好溝通免吵架」講座，出席人數 \_\_\_\_\_  
 不欲參加「良好溝通免吵架」講座  
(請於適當方格內填上√號)

家長簽署： \_\_\_\_\_

家長姓名： \_\_\_\_\_

聯絡電話： \_\_\_\_\_

二零一八年五月 \_\_\_\_\_ 日